

Колос 1



Согласовано:

Директор школы \_\_\_\_\_

1й день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 60,13р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Салат из горошка зеленого консервированного	60	1,78	3,11	3,93	50,16	
Макароны отварные с сыром	160	10,82	12,73	27,28	267,52	
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Салат из горошка зеленого консервированного	50	1,48	2,59	3,27	41,8	
Макароны отварные с сыром	190	12,84	15,40	32,39	317,68	
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Икра кабачковая (консервир)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	
Щи из свежей капусты и картофеля	200	1,14	3,96	6,32	71,80	
Плов из птицы	200	16,94	10,46	35,73	305,33	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80	
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06	
Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Икра кабачковая (консервир)	100	1,90	8,90	7,70	119,00	
Щи из свежей капусты и картофеля	250	1,76	4,95	7,9	89,75	
Плов из птицы	250	21,18	13,08	44,66	381,66	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80	
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60	
Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66	

Зав. производством: